



NABOŻEŃSTWA MISYJNE 2026

NA PODSTAWIE PAPIESKICH INTENCJI MODLITEWNYCH

Papieskie Dzieła Misyjne

NABOŻEŃSTWA MISYJNE

NA 2026 ROK



Dostęp do materiałów
w wersji cyfrowej



Link: <https://cutt.ly/nm2026>

Warszawa 2025

Zespół redakcyjny:

ks. Maciej Będziński, Elżbieta Polkowska,

ks. Jarosław Tomaszewski

Redakcja językowa i korekta:

Ewa Mościcka

Skład:

Krzysztof Kopania

ISBN 978-83-67362-15-3

Missio Polonia

Wydawnictwo Papieskich Dzieł Misyjnych

01-015 Warszawa, skwer Kardynała Stefana Wyszyńskiego 9

tel. (22) 536 90 34, 838 29 44; www.missio.org.pl



WPROWADZENIE

„Nie lękajcie się, zawierzcie Chrystusowi” – tymi słowami rozpoczął swój pontyfikat Ojciec Święty Leon XIV. Jednocześnie zapewnił, że jest kontynuatorem pontyfikatu papieża Franciszka. To bardzo dobrze odnosi się do treści naszych nabożeństw misyjnych na rok 2026. Intencje zostały zaproponowane jeszcze w czasie poprzedniego pontyfikatu papieskiego, a ich wypełnienie oraz rozwinięcie pastoralne ma miejsce w innej rzeczywistości świata i Kościoła.

Nasze Wydawnictwo *Missio-Polonia* od wielu lat przygotowuje tę pomoc duszpasterską na podstawie papieskich intencji modlitewnych. Kolejny już rok patrzymy z nadzieją na wspólnoty Żywego Różańca i inne grupy formacyjne, które służą misjom i dziełu ewangelizacji.

Proponowane przez nas nabożeństwa to inspiracja do prowadzenia adoracji w parafii. Może to być też forma indywidualnej modlitwy przed Najświętszym Sakramentem.

Papież przestrzega, że nie możemy być jako Kościół instytucją charytatywną i społeczną. Nasza nadzieja jest w Bogu. Najlepszą formą zawierzenia jest modlitwa, szczególnie ta adoracyjna.

Zachęcam czcigodnych braci kapłanów oraz wszystkich animatorów, a także liderów grup i stowarzyszeń, abyśmy trwali na modlitwie za misje. Proszę, sięgnijcie też po tę propozycję, aby ubogacić i wzmocnić nasze wspólnoty parafialne.

ks. Maciej Będziński



NABOŻEŃSTWO MISYJNE NA STYCZEŃ



Módlmy się, aby modlitwa słowem Bożym stała się pokarmem naszego życia i źródłem nadziei w naszych wspólnotach, pomagając nam budować Kościół bardziej braterski i misyjny.



Komentarz do intencji

W sensie duchowym słuchanie nie jest umiejętnością, którą można kupić czy wyćwiczyć. Człowiek fizycznie potrafi słyszeć albo wyleczyć się z głuchoty, np. kupić u lekarza aparat słuchowy, czy przestraszyć się na widok silniejszego na tyle, żeby zamilknąć – to wszystko nie opisuje jeszcze duchowego słuchania. Jego istotą będzie najpierw skupienie się, potem umiejętność przyjęcia i zinterpretowania natchnień, a wreszcie uległość rozumowi, uczuciu i woli,

aby nie tylko uchwycić ton Bożego słowa, ale jeszcze praktycznie stosować jego sens w codzienności.

Skupienie zatem to z jednej strony tendencja ascetyczna. Trzeba wyłączyć jak najwięcej zewnętrznych bodźców – muzykę, hałas, rozmowę – aby milczenie stało się higieniczną otuliną modlitwy słowem Boga. Z drugiej strony sama asceza nie wystarczy. Trzeba jeszcze ukochać mistykę milczenia, aby skupić się w pełnym znaczeniu tego słowa. Pokochać mistykę milczenia to przekonać się, że Logos Boga znaczy nieskończenie więcej niż ludzkie „ja”. Wówczas egoizm poddaje się ciszy, zaczyna się skupiać, sam pragnie się umniejszyć, zejść z piedestału, zniknąć i dopiero wtedy będzie zdolny mówić językiem Boga. Pan nie przemawia ludzkim głosem, lecz porozumiewa się z rozumną duszą za pomocą poruszeń wewnętrznych. Dlatego danego dnia i w czasie tej samej celebracji jednego poruszy ten fragment Ewangelii, a drugiego inny. To właśnie natchnienie, mowa Boga do słuchającej Go duszy, czyli konieczne do życia słowem Bożym poruszenie wewnętrzne.

Niektórzy mają oziębłe dusze i nic ich nie porusza. Wówczas warto modlić się o szczególne działanie Ducha Świętego, o drugie nawrócenie dla człowieka. Głód Boga sprawia, że oziębłość wnętrza w końcu pęka, a Pan może znów mówić do słuchającego Go. Co więcej, po drugim nawróceniu, czyli po przekroczeniu oziębłości na słowo Boże, duch ludzki dziedziczy dar nowej gorliwości. Nie tylko chce

słuchać, co Pan mówi przez natchnienia, ale jeszcze bardziej stosować to w życiu, gdy jest łatwo i gdy będzie bardzo trudno. Wówczas umiejętność słuchania słowa Bożego dosięga pełni: od skupienia przez przyjęcie natchnień aż do ich uległej realizacji w czas i nie w czas.



Wystawienie Najświętszego Sakramentu



Śpiew: *Niechaj będzie pochwalony...*



Prośba o dar słuchania Bożego Słowa

Powtarzamy: *Prosimy Cię, Panie...*

– Jezu, Słowo Wcielone, bez Twojej łaski jesteśmy oziębli i głusi, nic nas nie porusza. Obudź w każdej duszy gorliwość i miłość do Pisma Świętego, aby każdy człowiek miał Biblię w swoim domu, pod ręką, i aby czytał słowo Boże oraz często je rozważał.

– Jezu, Słowo Wcielone, bez głoszenia Bożego Słowa Kościół, który powołałeś, jest jak zwietrzała sól i światło ukryte pod korcem. Spraw, żeby w Kościele katolickim wzrastała gorliwość misyjna i ewangelizacyjna. Żeby coraz więcej dusz apostoelskich studiowało doktrynę wiary, modliło się Ewangelią i pragnęło na nowo głosić ją wszystkim narodom.

– Jezu, Słowo Wcielone, bez wiary człowiek współczesny pogrąża się w smutku depresji. Daj, aby jak

najwięcej osób czytało Pismo Święte z żywą wiarą, słuchając z pragnieniem ducha mądrości Bożej objawionej w Słowie.

(Chwila ciszy)



Śpiew: *Pan jest mocą swojego ludu...*



Przebłaganie za brak słuchania Bożego Słowa

Powtarzamy: *Przepraszamy Cię, Panie...*

– Jezu, Słowo Odwieczne, byliśmy jak głusi i uparci ludzie, którzy w życiu pragną kierować się tylko własną wolą. Miej wzgląd na naszą słabość i jeszcze raz przemów do nas w swoim słowie.

– Jezu, Słowo Odwieczne, Twój Kościół czasem przedkładał ludzkie ideologie nad mądrość Ewangelii, szukał uznania w oczach tego świata, zamiast kontemplować Ciebie. Nie odwracaj oblicza od Kościoła, ale ożyw go ponownie duchem ewangelicznej wiary.

– Jezu, Słowo Odwieczne, świat zanurzył się w pysze i kaprysach egoizmu, wydając ze swojego łona wielu ludzi pysznych, kochających jedynie siebie. Okaż światu cierpliwość i miłosierdzie, jeszcze raz zmieniając historię mocą Twojego stwórczego Słowa.

(Chwila ciszy)



Śpiew: *Nie umiem dziękować Ci, Panie...*

Dziękczynienie za słuchanie Bożego Słowa

Powtarzamy: *Wielbimy Cię, Panie...*

– Jezu, Słowo pełne pokoju i pojednania, wielbimy Cię za każdą duszę maluczka, pokorną i uległą Twojej woli. Za ludzi wielkiej modlitwy i wytrwałego apostołatu, którzy uwierzyli bezwarunkowo Dobrej Nowinie, bo takich nigdy nie brakuje Kościołowi nawet w najtrudniejszych epokach dziejów.

– Jezu, Słowo pełne pokoju i pojednania, dziękujemy Ci szczególnie za Kościoły na terytoriach misyjnych, które nie rozwinęły jeszcze wielkiej refleksji teologicznej ani nie mogą się chwalić wybitnymi dziełami, ale już żyją zaszuchane w radykalny ton Ewangelii.

– Jezu, Słowo pełne pokoju i pojednania, wielbimy Cię w każdym człowieku, który poruszony Twoim Słowem przyjął natchnienie i nawrócił się albo przyjął chrzest święty. Bo przecież katecheza Prawdy nigdy nie milknie w Twoim Kościele.

(Chwila ciszy)

 **Śpiew:** *Przed tak Wielkim Sakramentem...*

Błogosławieństwo Najświętszym Sakramentem

ks. Jarosław Tomaszewski, PDM



NABOŻEŃSTWO MISYJNE NA LUTY



Módlmy się, aby nieuleczalnie chore dzieci i ich rodziny otrzymały pomoc medyczną i wsparcie oraz nigdy nie traciły siły i nadziei.



Komentarz do intencji

W lutym szczególnie pamiętamy o chorych, ponieważ patronuje nam Matka Boża, Uzdrawienie Chorych, którą czcimy jako Panią sanktuarium w Lourdes (wspomnienie liturgiczne 11 lutego). Szczególnie chcemy polecać Jej Synowi dzieci nieuleczalnie chore. Ona sama, będąc Matką Jezusa, wie, czym jest ból z powodu niezawinionego cierpienia dziecka. Módlmy się o siłę w chorobie dla najmłodszych i aby Bóg wyprowadził dobro z trudnej sytuacji rodzin dotkniętych cierpieniem bliskiej osoby.

Błagajmy o umocnienie wiary dla tych, którzy patrząc na ból niewinnych, tracą zaufanie do Boga. Dziękujmy za wszystkich, których cierpienie dzieci skłania do heroicznych ofiar związanych z pomocą w jakiejkolwiek formie. Prośmy, aby Jezus ukrzyżowany, którego tajemnica objawia się w niezrozumiałym dla nas doświadczeniu, dokonywał w nas i przez nas dzieła zbawienia i uświęcenia całego świata.



Wystawienie Najświętszego Sakramentu



Śpiew: *Jezus, najwyższe Imię...*



Modlitwa uwielbienia

Jezu obecny pośród nas w Najświętszej Hostii, uwielbiamy Cię w Twojej ofierze złożonej na krzyżu i w Twoim zmartwychwstaniu. To dzięki tym tajemnicom możemy Cię dzisiaj uwielbiać w Najświętszym Sakramencie. Ty ofiarowałeś za nas samego siebie, nie licząc kosztów, nie unikając cierpienia. Uwielbiamy Cię w Twojej odwadze, cierpliwości i miłości.



Śpiew: *Wielbić Pana chcę...*



Modlitwa dziękczynienia

Jezu w hostii utajony, dziękujemy Ci za wszystkie łaski i dary, jakie zsyłasz na swój Kościół. Za Ojca

Świętego, kapłanów, małżonków, młodzież i dzieci. Dziękujemy Ci, że każdemu z nas wyznaczyłeś zadanie, aby tam, gdzie jest, wspierał swoich braci i siostry w podążaniu za Tobą, szczególnie w czasie próby wiary związanej z cierpieniem. Dziękujemy, że sama Twoja obecność w nas i pośród nas uzdrowia i uświęca.



Śpiew: *To mój Pan wiele mi uczynił...*



Modlitwa wstawiennicza

Jezu, Ty jesteś Bogiem i Człowiekiem. Ty wiesz, czym są cierpienia fizyczne, ale też psychiczne i duchowe, jakim poddany jest człowiek. Wstawiamy się dzisiaj przez przyczynę Maryi, Twojej Matki, za wszystkie dzieci dotknięte nieuleczalną chorobą, za ich rodziców i bliskich, za ich wychowawców i lekarzy. Dodaj im odwagi i siły, bądź ich radością i odpoczynkiem. Poślij aniołów i świętych w niebie, by przychodzili im z pomocą.



Modlitwa prześlągania

Jezu, który cierpiałeś dla naszego zbawienia, który przebaczasz nam grzechy i oddajesz nas Ojcu jak zagubione owce, prosimy Cię o przebaczenie tego, że często nie potrafimy zrozumieć i przyjąć doświadczeń, jakie daje nam życie. Przepraszamy, że nie łączymy naszych cierpień z Twoimi cierpieniami, że

jesteśmy zbyt słabi, aby pokonać wewnętrzny bunt i opór przed trudnościami i próbami codzienności. Przepraszamy za nasz egoizm i małoduszność, za lenistwo i niewiarę. Wierzymy, że Ty przez swoją doskonałą ofiarę, przez sakramenty i słowo Boże, przez miłość między nami, a także przez cierpienie będziesz nas oczyszczał i prowadził do Ojca.



Śpiew: *Przed tak Wielkim Sakramentem...*



Błogosławieństwo Najświętszym Sakramentem...



Śpiew na zakończenie: *O Matko Miłościwa...
albo Idźmy, tulmy się jak dziatki...*

s. Aleksandra Szyborska PDDM



NABOŻEŃSTWO MISYJNE NA MARZEC



Módlmy się, aby narody rozpoczęły proces rozbrojenia, rezygnując zwłaszcza z broni nuklearnej, a światowi przywódcy wybrali drogę dialogu i dyplomacji zamiast przemocy.



Komentarz do intencji

Gdy Jezus mówi: „Pokój zostawiam wam, pokój mój daję wam” (J 14, 27), nie obiecuje chwilowej ciszy po burzy, lecz głęboki pokój serca rodzący się z przebaczenia, łagodności wobec stworzenia i zawierzenia Bogu. Tymczasem świat wybiera inną drogę: zamiast zaufania – buduje mury, zamiast dialogu – gromadzi broń, a poczucie bezpieczeństwa opiera nie na pokoju, lecz na strachu.

Jedną z grup, które mierzą się z taką rzeczywistością, są prześladowani chrześcijanie – ludzie bez armii, bez ochrony, a jednak silni. Według Open Doors ponad 365 milionów chrześcijan na świecie doświadcza prześladowań za wiarę. W samej tylko Nigerii w ubiegłym roku zginęło ponad 5 tysięcy z nich.

A jednak są tacy, którzy nie odpowiadają nienawiścią na nienawiść. Choćby Kiros, chrześcijanin z Afryki, wybaczył zabójcom swojej rodziny, mimo gróźb wobec siebie. Lub Haile z Erytrei, który od 17 lat przebywa w więzieniu tylko dlatego, że modlił się ze swoją wspólnotą. Te świadectwa pokazują, że prawdziwy pokój nie rodzi się z układów politycznych, ale w sercach, które potrafią przebaczyć i ufać mimo bólu.

Dlatego modląc się o rozbrojenie, prosimy także o rozbrojenie naszych własnych serc – z nieufności, gniewu, żalu. Bo tylko serce naprawdę wolne może budować trwały pokój.



Wystawienie Najświętszego Sakramentu



Śpiew: *Przed tak Wielkim Sakramentem...*



Modlitwa uwielbienia

– Boże Pokoju, bądź uwielbiony w Twoim Synu, który przyszedł z miłością do każdego człowieka, by przemieniać serca, nie narody.

– Panie Jezu, bądź uwielbiony w tych, którzy nie odpłacają złem za złó, lecz przebaczeniem pokonują przemoc, jak nasi bracia i siostry prześladowani za wiarę.

– Duchu Święty, bądź uwielbiony w tych, którzy zamiast zbroić się w słowa gniewu, wybierają ciszę, modlitwę i pojednanie w rodzinie, w pracy i w świecie.

– Boże, bądź uwielbiony za tych, którzy w skali globalnej szukają dyplomatycznych dróg rozwiązywania konfliktów, a nie siły militarnej.



Śpiew: *Jezu, Tyś jest światłością mej duszy...*



Modlitwa dziękczynienia

Powtarzamy: *Dziękujemy Ci, Panie.*

– Dziękujemy Ci, Panie, za każde serce, które nie szuka odwetu, lecz pokoju i przez swoją łagodność staje się silniejsze niż wszelka przemoc.

– Dziękujemy za prześladowanych chrześcijan, którzy mimo bólu dają światu lekcję pokoju – za Kirosa, który wybaczył oprawcom, za Hailego, który w więzieniu nie przestał Ci ufać.

– Dziękujemy Ci, Boże, za wewnętrzne rozbrojenie, którego uczysz nas przez adorację, sakramenty i codzienną modlitwę, rozbrajając w nas pychę, urazę i lęk.

– Dziękujemy za ludzi dobrej woli – dyplomatów, obrońców praw człowieka, liderów wspólnot – którzy zamiast przemocy niosą pojednanie.



Śpiew: *Pan blisko jest...*



Modlitwa wstawiennicza

Powtarzamy: *Prosimy Cię, Panie.*

– Panie, rozbrój nasze serca z osądów, złości i lęku. Naucz nas ufać Tobie bardziej niż sobie, bardziej niż polityce, bardziej niż sile.

– Prosimy za prześladowanych chrześcijan, by nie utracili ducha pokoju i zaufania, by świat nie milczał wobec ich cierpienia, lecz stał się ich głosem.

– Prosimy za rodziny, w których panuje napięcie. Rozbrój je z nieporozumień, egoizmu i przemoicy. Wlej ducha przebaczenia i odnowy.

– Prosimy za przywódców państw, aby nie ulegali logice siły i strachu, lecz odważnie wybierali drogę rozbrojenia, dyplomacji i odpowiedzialnego budowania pokoju.



Śpiew: *Ty dasz mi pokój serca...*



Modlitwa prześlągania

Powtarzamy: *Przebacz nam, Panie.*

– Panie, przebacz nam, gdy szukamy bezpieczeństwa nie w Tobie, lecz w kontroli, sile i przewadze nad innymi.

– Przebacz nam, gdy odwracamy wzrok od cierpienia prześladowanych, uważając, że to nie nasza sprawa.

- Przebacz Kościołowi, gdy milczy wobec przemo-
cy i zbrojeń, zamiast prorocko wzywać do pokoju.
- Przebacz każdy konflikt, który zaczął się od nie-
wypowiedzianego słowa, od zranionego serca, od
pychy niezdolnej do przebaczenia, także w nas sa-
mych.
- Przebacz, gdy tak trudno nam uwierzyć, że siłą
naprawdę jest miłość.



Śpiew: *Z Tobą ciemność nie będzie ciemna...*



**Błogosławieństwo Najświętszym Sakramen-
tem**



Śpiew: *O zbawcza Hostio...*

Łukasz Wilczyński, Open Doors Polska



NABOŻEŃSTWO MISYJNE NA KWIECIEŃ



Módlmy się za kapłanów przeżywających kryzys powołania, aby doświadczyli wspierającej obecności oraz zrozumienia i modlitwy wspólnoty.



Komentarz do intencji

Mówiąc o kryzysie w kapłaństwie, nie będzie żadnym usprawiedliwieniem, kiedy powiem, że każdy go przeżywa. Kryzys jest częścią życia duchowego, pytanie tylko, jak z nim sobie radzimy. Kryzys może być momentem zwrotnym, zapraszającym do nawrócenia i umocnienia w bliskości z Jezusem. Może też jednak być niewłaściwym zrozumieniem głosu sumienia i prowadzić do odejścia, porzucenia wiary.

W życiu kapłańskim najczęściej słyszymy o kryzysie samotności i frustracji z powodu niepowodzeń duszpasterskich. Czasem kapłani nie realizują misji Kościoła, tylko upatrują w święceniach prezbiteratu możliwość realizacji własnych ambicji lub kariery osobistej. Nie może nas jednak dziwić popadanie w kryzysy także w kapłaństwie, bo one są częścią życia.

Coraz częściej duchowni poddawani są różnego rodzaju doświadczeniom, których przez lata nie obserwowano. Mam na myśli negatywne opinie w środkach społecznego przekazu, ukazywanie posługi jako niepotrzebnej, wręcz brew naturze ludzkiej, zerwanie relacji osobowych we wspólnotach parafialnych i rocznikowych. Do tego wybór życia w kapłaństwie w kontekście służby jest związany z utratą autorytetu lub porównaniem z działalnością charytatywną lub społeczną, przez co odbiera się jej nadprzyrodzony charakter misji.

I tu pojawia się szerokie spektrum odpowiedzialności za kapłanów we wspólnocie Kościoła. Kapłaństwo Chrystusa, które reprezentuje kapłan, stoi wyżej niż charakter człowieka, jego niedomagania czy trudności. Dojrzałość wspólnoty przejawia się w byciu dla siebie i wsparciu w trudnościach. Kryzys nie trwa wiecznie, przychodzi przełamanie, Bóg działa, podnosząc z upadku kapłana lub wzmacniając wspólnotę, która podejmuje duchową walkę o dobro swojego duszpasterza.

Jako ksiądz pragnę podziękować za waszą obecność, waszą modlitwę i wasze trwanie przy Jezusie. To też moment, gdy w głębokiej modlitwie w ciszy serca chcę przeprosić Boga i was za moją słabość, za brak żarliwej modlitwy. W pewności wiary klękam przed Jezusem, dziękując za dar powołania. To Ty, Jezu, uczyniłeś mnie takim, jakim jestem, i powołałeś do miłości.



Wystawienie Najświętszego Sakramentu



Śpiew: *Niech będzie chwała i cześć, i uwielbienie...*

Bądź uwielbiony, Jezu, Kapłanie Boga Jedyneho. Uwielbiamy Twoją postawę służby wobec małych, odrzuconych, pogardzanych. Przychodzimy, aby wyznać naszą wiarę w Twoją realną i żywą obecność. Ty powołałeś apostołów i uczniów i kierujesz sercami powołanych do kapłaństwa aż po dziś dzień. Prośmy w chwili ciszy o dar mocnej i niezachwianej wiary dla kapłanów, szczególnie tych posługujących w naszej parafii, za opiekuna wspólnoty Żywego Różańca oraz misjonarzy pochodzących z naszej diecezji.

(Chwila milczenia)



Śpiew: *Ludu kapłański, ludu królewski...*

Klękamy przed Tobą, Panie nasz i Boże, i wołamy, powtarzając:

Umocnij naszych kapłanów!

- W chwilach zwątpienia i trudności.
- W walce duchowej o swoje i innych uświęcenie.
- W podejmowaniu trudnych decyzji dla dobra wspólnoty.
- W samotności i chorobie.
- W trosce o piękno liturgii i pobożność modlitwy.
- W rozpalaniu ducha ewangelizacji i troski i zagubionych.
- W gorliwej służbie dla Kościoła powszechnego.



Śpiew: *Panie, umocnij wiarę naszą...*

Najdroższy Jezu, Boże nasz i Panie, w duchu pokory i odpowiedzialności za powołania kapłańskie, które rodzą się w Twoim sercu, modlimy się i wołamy, powtarzając:

Poślij nam kapłanów według Serca Twojego!

- Aby uświęcali wszystkich ochrzczonych.
- Aby głosili Ewangelię aż po krańce świata.
- Aby świadczyli o prawdzie Twojej Ewangelii.
- Aby zasilali duchowe serca klasztorów i życia monastycznego.
- Aby służyli wspólnotom charyzmatycznym.
- Aby poszukiwali i wspierali zagubionych i zranionych.

– Aby krzewili kult Eucharystii i modlitwy różańcowej.



Śpiew: *O Panie, tyś moim Pasterzem...*



Śpiew po błogosławieństwie: *Serce wielkie nam daj...*

ks. Maciej Będziński, PDM



NABOŻEŃSTWO MISYJNE NA MAJ



Módlmy się, aby wszyscy, od wielkich producentów po zwykłych konsumentów, unikali marnowania jedzenia i aby każdy człowiek miał dostęp do zdrowej żywności.



Komentarz

Współczesny świat stoi przed wieloma wyzwaniami, z których jednym z najbardziej niepokojących jest marnowanie żywności. Podczas gdy jedni wyrzucają jej nadmiar, inni cierpią głód lub mają ograniczony dostęp do zdrowych, wartościowych posiłków.

Marnowanie jedzenia jest nie tylko problemem gospodarczym czy ekologicznym – to również kwe-

stia moralna. Papież Franciszek w encyklice *Laudato si'* zwrócił uwagę na „kulturę odrzucenia”, która prowadzi do traktowania żywności jak towaru, a nie daru Bożego. Wyrzucanie pożywienia, które mogłoby nakarmić głodnych, to nie tylko brak odpowiedzialności, ale także grzech przeciwko bliźniemu i Bogu. Jezus w Ewangelii przypomina: Marnując jedzenie, ignorujemy potrzebujących i odrzucamy dar, który pochodzi od Boga.

Spółeczna nauka Kościoła kładzie duży nacisk na zasadę solidarności i sprawiedliwości. Jan Paweł II w encyklice *Sollicitudo rei socialis* przypomina, że „należy dzielić się dobrami ziemi tak, aby nikt nie cierpiał niedostatku”. Oznacza to konieczność tworzenia systemów gospodarczych i społecznych, które zapewnią wszystkim ludziom dostęp do zdrowej i wystarczającej ilości jedzenia. Działania charytatywne, banki żywności, edukacja konsumencka i polityka odpowiedzialnej produkcji i dystrybucji to konkretne formy realizacji chrześcijańskiej miłości bliźniego.

Odpowiedzialność za drugiego człowieka, troska o środowisko i umiejętność dzielenia się to kluczowe wartości, które powinny kształtować nasze postawy. Tylko przez nawrócenie serc i wspólne działanie możliwe jest zbudowanie świata, w którym nikt nie będzie cierpiał głodu, a zasoby ziemi będą służyły dobru wszystkich ludzi.



Wystawienie Najświętszego Sakramentu



Śpiew: *O zbawcza Hostio...*

Panie Boże, przychodzimy do Ciebie w pokorze, świadomi ogromu dobra, które codziennie od Ciebie otrzymujemy, ale i ogromu niesprawiedliwości, który dotyka tak wielu naszych braci i siostr.



Modlitwa wstawiennicza

Powtarzamy: *Wysłuchaj nas, Panie.*

– Za głodujących i niedożywionych na całym świecie, aby doświadczyli konkretnej pomocy, solidarności i nadziei. Ciebie prosimy...

– Za dzieci, które zasypiają głodne, aby znalazły dom, w którym nie zabraknie ani chleba, ani miłości. Ciebie prosimy...

– Za rządzących i odpowiedzialnych za gospodarkę i rolnictwo, aby podejmowali decyzje w duchu sprawiedliwości, ekologii integralnej i troski o najsłabszych. Ciebie prosimy...

– Za rolników, producentów żywności i wszystkich pracujących na roli, aby ich trud był szanowany i godziwie wynagradzany. Ciebie prosimy...

– Za organizacje i wolontariuszy pomagających ubogim i bezdomnym, aby nie zabrakło im sił, środków i wsparcia. Ciebie prosimy...

– Za nas samych – konsumentów, abyśmy potrafili mądrze gospodarować pożywieniem, unikać

marnowania i dzielić się z potrzebującymi. Ciebie prosimy...

– Za Kościół – Ciało Chrystusa, aby był znakiem jedności, hojności i miłosierdzia wobec świata głodującego duchowo i fizycznie. Ciebie prosimy...

– Panie Jezu, który sam byłeś głodny, spragniony, ubogi i odrzucony, naucz nas widzieć Ciebie w każdym człowieku, który cierpi. Ciebie prosimy...

– Spraw, by na świecie nie zabrakło chleba i serc, które będą się nim dzielić. Ciebie prosimy...

Tobie chwała i cześć na wieki wieków. Amen.



Śpiew: *Serce wielkie nam daj*



Modlitwa dziękczynienia

Powtarzamy: *Dziękujemy Ci, Panie!*

– Boże, Ojczy nasz, z głębi serca dziękujemy Ci za dar pożywienia, którym codziennie karmisz swoje stworzenia.

– Dziękujemy za chleb powszedni, za owoce ziemi i pracy rąk ludzkich, za ludzi, którzy trudzą się, aby nikomu nie zabrakło jedzenia.

– Dziękujemy Ci za to, że nie opuszczasz tych, którzy cierpią głód, i że wzbudzasz w sercach wielu gotowość do dzielenia się.

– Dziękujemy za organizacje, wolontariuszy i wszystkich, którzy niosą pomoc potrzebującym.

Tobie chwała na wieki. Amen.



Śpiew: *Wielbić Pana chcę*



**Błogosławieństwo Najświętszym Sakramen-
tem**

Mariola Krystecka, Wydawnictwo Missio-Polonia



NABOŻEŃSTWO MISYJNE NA CZERWIEC



Módlmy się, aby sport stał się narzędziem pokoju, spotkania i dialogu między kulturami i narodami oraz by promował takie wartości jak szacunek, solidarność i rozwój osobisty.



Komentarz do intencji

W dzisiejszym świecie, pełnym różnorodności, sport ma wyjątkową możliwość jednoczenia ludzi. To nie tylko rywalizacja, ale także miejsce spotkania, w którym możemy budować mosty zrozumienia, szacunku i solidarności. W Psalmie 133 czytamy: „O, jak dobrze i miło, gdy bracia mieszkają razem!”. Sport stwarza okazję do bycia razem. Do wspólnego działania, dzielenia się pasją, a przede wszystkim do budowania przyjaźni ponad podziałami.

mi. To wyjątkowa przestrzeń do doświadczania tego, że wspólnie możemy osiągnąć więcej, dzieląc się swoimi talentami i wspierając się nawzajem. Sport to również droga do rozwoju osobistego. Jego regularne uprawianie rozwija ciało, uczy dyscypliny, wytrwałości i pokory. Te cechy są też niezbędne, aby w pełni realizować nasze powołanie jako dzieci Bożych. Igrzyska olimpijskie są doskonałym przykładem jednoczenia ludzi z całego świata. Wspólna radość z osiągnięć, a także wzajemne wsparcie w trudnych chwilach mogą stać się fundamentem dialogu i zrozumienia, szkołą Bożych zasad, które sport przyswoił, aby według reguł wzajemnego szacunku wydobywać z człowieka to, co najpiękniejsze.



Śpiew: *Jezus, najwyższe Imię...*



Wystawienie Najświętszego Sakramentu

Chryste, wszyscy jesteśmy dziećmi jednego Boga. Przywracaj w ludziach na całej ziemi pierwotną radość z bycia Twoim stworzeniem. Przywracaj radość z zanurzenia w przyrodzie, która została stworzona dla człowieka i która stawiając wyzwania, uczyła zdrowego współzawodnictwa. Niech człowiek w harmonii z nią, rozwija się fizycznie i duchowo w miłości i jedności z braćmi, oddając Ci chwałę.



Śpiew: *Niechaj Cię, Panie, wielbią wszystkie Twoje dzieła...*

Modlitwa uwielbienia

- Bądź uwielbiony, Panie, że dzięki grom i sportowym aktywnościom zespołowym możemy uczyć się współpracy i wrażliwości na innych.
- Bądź uwielbiony, Panie, w każdym ludzkim sercu, które pragnie być mistrzem dla Twojej chwały.
- Bądź uwielbiony, Panie, we wszystkich działaczach, trenerach, zawodnikach, którzy kształtują swoich wychowanków według wartości, jakich nas nauczyłeś.

 **Śpiew:** *Pan jest mocą swojego ludu...*

Modlitwa dziękczynienia

- Dziękujemy Ci, Panie, że dałeś ludziom możliwość uprawiania sportu, by mogli rozwijać harmonijnie swojego ducha i swoje ciało.
- Dziękujemy Ci, Panie, za różnorodność dyscyplin, dzięki czemu wiele osób może odkryć talenty, jakie w nich złożyłeś.
- Dziękujemy Ci, Panie, za chrześcijańskie organizacje sportowe, które wychowują młodych ludzi i dbają o to, by sport był uczciwy i opierał się na bezpiecznych zasadach.

 **Śpiew:** *W ciemności idziemy, w ciemności...*

Modlitwa prześlągania

- Przepraszamy Cię, Panie, że robimy zbyt mało, by sport pozbawiony był brudnego zysku i dopingu.
- Przepraszamy Cię, Panie, za zniewagi, jakie wyrządzili Tobie organizatorzy wydarzeń sportowych, którzy szydzili z Twojego objawienia.
- Przepraszamy Cię, Panie, że olimpiady wykorzystywane są do politycznych rozgrywek i celów.

 **Śpiew:** *Wiele jest serc, które czekają na Ewangelię...*

Modlitwa wstawiennicza

Módlmy się, abyśmy dostrzegli w sporcie nie tylko źródło rozrywki, ale przede wszystkim narzędzie pokoju, szacunku, solidarności i rozwoju. Niech nasze działania na boisku i poza nim będą odzwierciedleniem wartości, które głosimy jako katolicy. Niech Pan wspiera nasze działania w budowaniu mostów i twórczej wspólnoty, w której każdy będzie czuł się akceptowany i szanowany.

 **Śpiew:** *Nie bój się, wypłyn na głębie...*

Błogosławieństwo Najświętszym Sakramentem

Krzysztof Kopania, PDM



NABOŻEŃSTWO MISYJNE NA LIPIEC



Módlmy się o szacunek i ochronę ludzkiego życia, uznawanego za dar Boga, na wszystkich jego etapach.



Komentarz do intencji

Zostaliśmy stworzeni przez Boga, który powołał nas do istnienia i obdarzył swoją miłością. Jako Jego dzieci jesteśmy powołani nie tylko do wdzięczności za dar życia, ale też do jego obrony wszędzie tam, gdzie jest ono zagrożone.

Intencja przypomina o dramatycznych zjawiskach, które niszczą świętość życia w dzisiejszym świecie. O aborcji, która odbiera je najbardziej bezbronnym, o eutanazji, która sugeruje, że cierpienie czy starość mogą pozbawiać człowieka wartości. A przecież każda chwila istnienia ma sens, nawet

ta pełna bólu czy trudności. Tylko Bóg, jako Dawca życia, ma władzę nad jego granicami.

Prośmy Pana, by świat nie zapomniał, że każde istnienie to dar. By kobiety będące w stanie błogosławionym znajdowały wsparcie. By osoby chore i starsze nie były skazywane na samotność i poczucie bycia ciężarem, ale czuły się kochane i potrzebne. Byśmy jako wspólnota Kościoła potrafili dawać świadectwo szacunku wobec życia zawsze i wszędzie.



Wystawienie Najświętszego Sakramentu



Śpiew: *O mój Jezu, w hostii skryty...*



Modlitwa uwielbienia

Panie Boże, Stwórco nieba i ziemi, uwielbiamy Cię za dar życia – święty, niepowtarzalny, bezcenny.

Uwielbiamy Cię w życiu każdego człowieka.

– Uwielbiamy Cię w matkach, które noszą pod sercem nowe życie. W ich zaufaniu, że to Ty jesteś jego Panem.

– Uwielbiamy Cię w jeszcze nienarodzonych dzieciach, maleńkich, bezbronnych, jeszcze niewidocznych dla świata, ale całkowicie widocznych dla Ciebie.

– Uwielbiamy Cię w osobach starszych, które uczą cierpliwości, pokory i tego, że każda chwila życia ma sens.

– Uwielbiamy Cię w osobach niepełnosprawnych, w których objawiasz moc swojej łaski.

– Uwielbiamy Cię w chorych i samotnych, w których odnajdujemy Twoje oblicze cierpiącego Boga, który nigdy nie odwraca wzroku od człowieka.



Śpiew: *Miłość Twa...*



Modlitwa dziękczynienia

Panie Boże, dziękujemy Ci za dar życia, które jest Twoim największym błogosławieństwem.

Powtarzamy: *Dziękujemy Ci, Panie Jezu.*

– Dziękujemy za każdego człowieka, za każdą duszę, którą powołałeś do istnienia.

– Dziękujemy za lekarzy, pielęgniarki, terapeutów i wszystkich, którzy troszczą się o chorych, cierpiących i starszych, ofiarując im pomoc, czułość i szacunek.

– Dziękujemy za dar rodzicielstwa, który płynie z małżeństwa. Za rodziny, które są fundamentem społeczeństwa, w których rodzi się życie.

– Dziękujemy za obrońców życia, którzy nie boją się stawać w obronie tych, którzy sami obronić się nie mogą.

– Dziękujemy za stowarzyszenia i fundacje pro-life, które nieustannie walczą o prawo do życia.



Śpiew: *Ubi caritas...*

Modlitwa wstawiennicza

Boże, Ty, który z miłości powołujesz człowieka do istnienia i składasz w ludzkich rękach dar życia, tak kruchy, a tak święty, spraw, abyśmy z wdzięcznością i szacunkiem przyjmowali każde istnienie, od chwili poczęcia aż po jego naturalne dopełnienie. Niech nasze serca, rodziny i wspólnoty staną się miejscem, gdzie życie jest chronione, wspierane i otaczane troską. Obdarz nas odwagą, byśmy bronili godności każdego człowieka, zwłaszcza tego najbardziej bezbronnego i zapomnianego. Przez wstawiennictwo Świętej Rodziny z Nazaretu prosimy Cię, aby Twoja łaska przemieniała nasze domy w przestrzenie pokoju, miłości i służby życiu. Niech Twój Kościół wypełnia swoją misję dzięki świadectwu rodzin, które wiernie odpowiadają na dar i zadanie, jakie niesie ze sobą każde istnienie.

Przez Chrystusa, Pana naszego, Amen.

Modlitwa prześlągania

Panie, stajemy przed Tobą w pokorze, przepraszając.

Powtarzamy: *Przepraszamy Cię, Panie.*

– Za grzechy aborcji, za każde życie, które zostało pozbawione szansy na istnienie.

– Za grzechy eutanazji, za wszelkie działania, które odbierają życie w imię wolności, zapominając, że należy ono tylko do Ciebie.

– Za brak szacunku wobec ludzkiego życia, za każdą sytuację, w której nie dostrzegaliśmy wartości drugiego człowieka.

– Za obnażanie innych z szacunku i godności, za wszelkie formy przemocy, poniżania i wykluczania, które wyrządzamy drugiemu człowiekowi.

Panie, przyjmij nasze pokorne serca. Napełnij nas miłością do każdego człowieka, abyśmy dostrzegali wartość w każdym Twoim stworzeniu. Prosimy, abyśmy zawsze byli gotowi do wyboru życia i pokoju. Amen.



Błogosławieństwo Najświętszym Sakramentem



Śpiew: *Boże, Twa łaska...*

Agata Pawluk, Warszawa



NABOŻEŃSTWO MISYJNE NA SIERPIEŃ



Módlmy się, abyśmy znaleźli nowe formy ewangelizacji wielkich miast, tak często naczynionych anonimowością i samotnością, oraz twórcze drogi budowania wspólnoty.



Komentarz do intencji

Chodząc z miasta do miasta, z miejscowości do miejscowości, wszystkim ludziom, bogatym i ubogim, wolnym i zniewolonym Chrystus przyniósł wieść o zbawieniu. Z jakim podziwem na Niego spoglądano! Z bliska i z daleka przychodzili ludzie, aby ich uzdrowił, a On udzielał tej łaski wszystkim potrzebującym. Wieść o Nim jako o Wielkim Lekarzu niosła się szeroko po całej Palestynie, od Jerozolimy aż po Syrię. Do miejsc, przez które, jak sądzono, będzie On przechodzić, docierali chorzy, by

wzywać Jego pomocy. On zaś uzdrawiał i uwalniał od chorób. Przychodzili do Niego również bogaci, aby z trwogą słuchać Jego wymagających słów i odczuć dotyk Jego dłoni. Jezus chodził od miasta do miasta, z jednej miejscowości do drugiej, głosząc Ewangelię i uzdrawiając chorych. Król chwały noszący brzemię człowieczeństwa. Na początku tej modlitwy prosimy Jezusa o nowego ducha ewangelizacji, szczególnie w wielkich miastach współczesnego świata.



Wystawienie Najświętszego Sakramentu



Śpiew: *Przed tak Wielkim Sakramentem...*



Modlitwa uwielbienia

Mój Boże, Trójco, wielbię Ciebie.
Mój Boże, Trójco, wielbię Ciebie.
Pomóż mi zapomnieć całkowicie o sobie,
żebym spokojnie trwała w Tobie,
jakby moja dusza już była w wieczności.
Niech nic nie zakłóca mojego pokoju
ani nie sprawia, bym oddalała się od Ciebie,
o mój Niezmienny,
ale niech każda minuta porywa mnie coraz dalej
w głębinę Twojego Majestatu.
Uspokój moją duszę, uczynj ją swoim niebem,
Twoim mieszkaniem, miejscem Twojego spoczynku.

Niech Cię nigdy nie zostawiam samego,
ale niech cała będę przy Tobie z żywą wiarą,
w uwielbieniu cała wydana Twojemu twórczemu
działaniu.

O mój umiłowany Jezu, ukrzyżowany z miłości!
Pragnę być oblubienicą Twojego Serca.

(św. Elżbieta od Trójcy Świętej)



Śpiew: *O milcząca hostio biała...*



Modlitwa dziękczynienia

Ty jesteś jeden Święty, Panie Boże, który cuda
czynisz (Ps 77, 15).

Ty jesteś mocny,

Ty jesteś wielki,

Ty jesteś najwyższy,

Ty jesteś Królem wszechmogącym,

Ojciec Święty, Królu nieba i ziemi.

Ty jesteś w Trójcy Świętej Jedyny,

Pan Bóg, wszelkie dobro,

Ty jesteś dobro, najwyższe dobro,

Pan Bóg żywy i prawdziwy (por. 1 Tes 1, 9).

Ty jesteś miłością,

Ty jesteś mądrością,

Ty jesteś pokorą,

Ty jesteś cierpliwością,

Ty jesteś bezpieczeństwem,

Ty jesteś ukojeniem,

Ty jesteś radością i weselem,
 Ty jesteś sprawiedliwością i umiarkowaniem,
 Ty jesteś wszelkim bogactwem i dostatkiem.
 Ty jesteś pięknnością,
 Ty jesteś łagodnością,
 Ty jesteś opiekunem,
 Ty jesteś stróżem i obrońcą,
 Ty jesteś siłą,
 Ty jesteś orzeźwieniem,
 Ty jesteś nadzieją naszą,
 Ty jesteś wiarą naszą,
 Ty jesteś wielką słodyczą naszą,
 Ty jesteś pokojem naszym, wielki i prawdziwy Pa-
 nie,
 Boże wszechmogący, miłosierny Zbawicielu!



Śpiew: *U drzwi Twoich stoję, Panie...*



Modlitwa wstawiennicza

Mój Ojcze, Boże cudownych przemian, stoję dzisiaj przed Tobą. Wiem, że Ty mnie kochasz, imię moje wyryte jest w Twoim Sercu. Jesteś Bogiem wiernym każdemu Twojemu słowu. Dziękuję Ci za życie i miłość do mnie, za to, że mnie odnalazłeś. Dzisiaj przyjmuję Twoją miłość, wysławiam Twoje Imię!

Wyznamę przed Tobą, Ojcze, że jestem grzesznikiem. Przygarnij mnie dzisiaj, pochyl się nade mną, uwolnij od strachu, który paraliżuje moją wolną wolę i przeszkadza w odzyskaniu Twojej miłości.

Dobry Ojcze, w Twoje Imię przebaczam sobie oraz tym osobom, które mnie skrzywdziły. Proszę o dar przebaczenia. Przebacz mi mój żal do Ciebie, że dopuściłeś do bolesnych wydarzeń w moim życiu. Błogosławię Cię, mój dobry Ojcze!

Ojcze, ześlij Ducha prawdy i modlitwy. Ześlij Twoją Obietnicę, Ducha Świętego, odnów moje serce, odnów moje wnętrze, daj mi nowe życie. Przywróć dziecięstwo Boże. Niech stanę się żywym świadkiem w Twoim Kościele. Duchu żyjącego Boga, bądź rzeczywistością mojego życia. Ojcze, uwielbiam Cię w Duchu!



Śpiew: *O zbawcza Hostio...*



Błogosławieństwo Najświętszym Sakramentem

o. Luca Bovio IMC



NABOŻEŃSTWO MISYJNE NA WRZESIEŃ



*Módlmy się o sprawiedliwe i oszczędne
gospodarowanie niezbędną do życia wodą
i by wszyscy mieli do niej łatwy dostęp.*



Komentarz do intencji

Z powodu rozwoju przemysłu zapotrzebowanie na wodę zdatną do picia wzrosło do tego stopnia, że w wielu regionach świata przekroczyło możliwości jej bezpiecznego pozyskiwania. Niektóre działania wydobywcze, rolnicze i przemysłowe zagrażają czystości wód i całym ekosystemom. Zanieczyszczają je nie tylko ścieki fabryczne, ale także stosowane detergenty i środki chemiczne, które spływają do rzek, jezior i mórz. A rozwija się skłonność do prywatyzacji tych szczupłych zasobów wody, by uczynić je towarem podporządkowanym prawom rynku.

Nie mówmy, że nic nie można z tym zrobić. Niewielka zmiana, choćby niewidoczna dla świata, może dać początek wielkim przemianom.

W polskich parafiach są młodzi ludzie, którzy angażują się w projekty, o których pisze papież Franciszek w encyklice *Laudato si'*. Nie cechuje ich szaleństwo, ale mądrość, kreatywność i wrażliwość. Proponują małe zmiany: wodę filtrowaną zamiast butelkowej, żywność ekologiczną od lokalnych producentów, zamiast tej przetworzonej i wiezionej setki kilometrów, kosmetyki bez chemii oraz różnego rodzaju kreatywne „dzielnie”, które zmniejszają produkcję śmieci. Młodzi angażują się też w misyjne dzieła Kościoła.

Pokój w świecie jest kruchy i wiele zależy od ludzkiej solidarności. Nie postępujemy – ani wobec siebie, ani wobec Ziemi – jak władcy, konsumenci lub wyzyskiwacze, którzy nie stawiają granic swoim doraźnym interesom. Mówmy językiem braterstwa. Gdy „poczujemy się ściśle związani ze wszystkim, co istnieje”, to „umiara i troska pojawiają się spontanicznie” (encyklika *Laudato si'*, papież Franciszek).



Wystawienie Najświętszego Sakramentu



Śpiew: *Wejdźmy do Jego bram z uwielbieniem...*

Modlitwa uwielbienia

Boże, Ty stworzyłeś niebo i ziemię, i wszystko, co je napęlnia. W Tobie jest źródło wszelkiego życia i wszystko, co istnieje, do Ciebie należy. Bądź uwielbiony we wszystkich Twoich dziełach!

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

Modlitwa przełagalna

Za grzechy nadmiernego konsumpcjonizmu, chciwości i marnotrawstwa, obojętności i lekceważenia przepróśmy Dobrego Boga. Powtarzajmy: *Zmiłuj się nad nami.*

– Panie, który zaspokajasz wszystkie nasze pragnienia.

– Chryste, który panujesz nad wodami.

– Panie, który przenikasz i znasz nasze serca.

 **Śpiew:** *Niech strumienie żywej wody...* (Hosanna Brampton)

Modlitwa dziękczynna

Panie, Ojcze nieba i ziemi, jesteśmy wdzięczni za wszelkie dary natury, nad którymi powierzyłeś nam pieczę. Powtarzamy: *Dziękujemy Ci Panie!*

– Za wodę, która jest podstawą życia, odżywia ciało i przywraca czystość.

- Za rzeki i jeziora, które są źródłem radości i odpoczynku.
- Za ludzi, którzy mądrze dbają o przyrodę.
- Za ludzi, którzy wprowadzają pokój i sprawiedliwość w świecie.
- Za Kościół, który głosi Ewangelię wszelkiemu stworzeniu.

 **Śpiew:** *Wody żywej daj nam, Panie...* (niniwa.pl)

Modlitwa wstawiennicza

Boże w Trójcy Jedyny, zanosimy do Ciebie nasze błagania.

Powtarzamy: *Prosimy Cię, Panie!*

– Uzdolnij nas do podziwu i szacunku wobec dzieła stworzenia.

– Pomóż nam w prostym stylu życia odnaleźć wolność i radość, zdrowie duszy i ciała.

– Natchnij nas do tworzenia kreatywnych i wspałałomyślnych projektów, o których mówi papież Franciszek w encyklice *Laudato si'*, w naszych rodzinach i parafiach.

O Jezu zmartwychwstały! Z Twojego Najświętszego Serca wypłynęły dla nas wszystkich strumienie wody żywej, aby zagoić rany, które sobie zadajemy, aby umocnić naszą zdolność kochania i służenia i uczyć wspólnego podążania ku światu sprawiedliwemu, solidarnemu i braterskiemu aż do czasu,

gdy szczęśliwie zjednoczeni z Tobą będziemy ucztować w królestwie niebieskim. Tam wszystkie nasze różnice przeniknięte światłem płynącym z Twojego otwartego Serca staną się harmonią¹.



Błogosławieństwo Najświętszym Sakramentem

Anna Sobiech, PDM

¹ Oprac. na podstawie tekstu papieża Franciszka.



NABOŻEŃSTWO MISYJNE NA PAŹDZIERNIK



Módlmy się, aby wsparcie duszpasterskie osób z zaburzeniami psychicznymi pomogło im zbliżyć się do Kościoła i pokonać napiętnowanie społeczne lub dyskryminację.



Komentarz

„Każdego dnia stajemy przed wyborem: czy być miłosiernymi Samarytanami, czy też obojętnymi podróżnikami, mijającymi z daleka” – napisał papież Franciszek w encyklice *Fratelli tutti* (69). Czy osoby, które źle się mają – zarówno fizycznie, jak i psychicznie – potrzebują naszego współczucia? Raczej dostrzeżenia i zrozumienia, towarzyszenia i czasem wsparcia. Jak każdy człowiek – najbardziej

potrzebują życzliwości, poczucia sensu i sprawczości, ciepłych relacji i zaproszenia do wspólnoty.

Psychika może powodować cierpienie tak samo jak ciało i podobnie jak ból ciała – cierpienie może być widoczne lub ukryte. Już chyba każdy z nas ma w swoim otoczeniu osobę zmagającą się z depresją, zaburzeniami odżywiania, lękiem czy fobią, z jakimś rodzajem niepełnosprawności... To swoisty znak współczesnych czasów. Jaka powinna być na to odpowiedź tych sprawniejszych i silniejszych? Można omijać z daleka osoby fizycznie ułomne czy w kryzysie psychicznym, a czasem trwale upośledzone... Można też jednak inaczej – zaoferować wsparcie tym, którzy zmagają się z trudnościami. Zaprosić do wspólnot, które wychowując, pomagają dzieciom i młodzieży utrzymać zdrowie psychiczne, lub do miejsc, gdzie odzyskuje się je w bezpiecznym otoczeniu. Organizacje takie jak oratoria salezjańskie, grupy harcerskie lub sportowe, kształtując charaktery, czynią młodych silniejszymi zarówno fizycznie, jak i psychicznie. Stowarzyszenie Katolickich Opiekunów Zdrowia Psychicznego zrzesza duchownych i świeckich, którzy we wspólnotach parafialnych opiekują się osobami w kryzysie psychicznym.

Paradoksalnie często to ci mniej sprawni potrafią dać więcej i obdarować bardziej – zwłaszcza w sferze duchowej. Niepełnosprawni umysłowo żyją szczęśliwie pełnią swojego wyjątkowego

życia. Chorzy sprawiają, że wzrastamy w naszym człowieczeństwie. Słabsi wydobywają z opiekunów niespodziewane moce i zasoby dobroci...

Nie bądźmy zatem „obojętnymi podróżnikami, mijającymi z daleka”, ponieważ jesteśmy „*fratelli tutti*” – wszyscy jesteśmy braćmi.



Wystawienie Najświętszego Sakramentu



Śpiew: *Będę śpiewał Tobie, Mocy moja...*



Modlitwa dziękczynienia

Powtarzamy: *Dziękujemy Ci, Boże, nadziejo naj-słabszych.*

– Za Twoją delikatną miłość, która obdarza wielką mocą.

– Za osoby, które swoją słabością uczą nas wrażliwości.

– Za specjalistów, którzy wyprowadzają w ciemności do światła.

– Za osoby, które służą swoimi zasobami tym, którym tych zasobów brakuje.

– Za najbliższych, którzy rezygnując z wielu rzeczy oferowanych przez świat, poświęcają się potrzebującym wsparcia.



Śpiew: *Veni Sancte Spiritus...*

Modlitwa prześlania

Powtarzamy: *Przepraszam Cię, Boże, skrzywdzony w człowieku.*

- Za każde raniące innych słowo.
- Za lekceważenie bólu psychicznego.
- Za przypisywanie innym złych intencji.
- Za podkopywanie wiary w siebie u drugiego człowieka.
- Za brak uważności na potrzeby, słabość i cierpienie innych.

 **Śpiew:** *Przepraszam Cię, Boże, skrzywdzony w człowieku...*

Modlitwa uwielbienia

Powtarzamy: *Uwielbiam Cię, Panie, który wymykasz się rozumowi.*

- Za szaleństwo Twojej miłości, dla wielu niezrozumiałe.
- Za mniej sprawnych, ale potrafiących bardziej kochać.
- Za najbardziej kruchych, którzy uczą nas wrażliwości.
- Za bogactwo i różnorodność świata i ludzi.
- Za tych, którzy opiekują się osobami w kryzysie psychicznym.



Śpiew: *Wielbić Ciebie chcę...*



Modlitwa wstawiennicza

Powtarzamy: *Prosimy Cię, Panie.*

– Byśmy potrafili zobaczyć ból tych, którzy cierpią w milczeniu.

– By osoby w kryzysie psychicznym nie bały się szukać pomocy u specjalistów.

– By społeczeństwo traktowało choroby psychiczne na równi z chorobami fizycznymi.

– By wychowawcy zauważali i umieli mądrze reagować na oznaki kryzysu zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.

– By wspólnota Kościoła przyjmowała z miłością, życzliwością i wyrozumiałością wszystkich potrzebujących wsparcia.



Śpiew: *W swe ramiona mnie weź...*



Błogosławieństwo Najświętszym Sakramentem

Joanna Przypolska, PDM



NABOŻEŃSTWO MISYJNE NA LISTOPAD



Módlmy się o właściwe wykorzystanie dóbr materialnych, abyśmy nie ulegali pokusie egoizmu, ale służyli swoimi zasobami wspólnemu dobru oraz byli solidarni z uboższymi.



Komentarz do intencji

W dzisiejszym świecie, pełnym pogoni za dobrami materialnymi, łatwo zatracić prawdziwe ich znaczenie. Są one darem Bożym, powierzonym nam nie tylko na własny użytek, ale również jako wezwanie do służby bliźnim i wspólnocie Kościoła. Dobra, które posiadamy, stanowią pomoc do budowania wspólnoty oraz dawania świadectwa miłości Boga. Jak wskazuje papież Jan Paweł II w encyklice *Redemptoris missio*: „Kościół misyjny oddaje to, co

otrzymuje; rozdaje ubogim to, co jego bogatsi członkowie oddają mu wielkodusznie do dyspozycji”. Nie chodzi jednak wyłącznie o materialną pomoc. Najważniejszy jest duch, w jakim ją ofiarujemy. „Misje wymagają nie tylko pomocy, ale współuczestniczenia w przepowiadaniu i w miłości względem ubogich” (RM 81). Każda nasza ofiara powinna być wyrazem wiary i miłości, a dzielenie się – świadomym wyborem, który wymaga rezygnacji z nadmiaru na rzecz potrzebujących.

Bycie uczniem Chrystusa to naśladowanie Jego prostoty i gotowości do oddania siebie innym. W ten sposób Kościół staje się prawdziwym znakiem nadziei i miłości w świecie pełnym podziałów, niesprawiedliwości i cierpienia.



Wystawienie Najświętszego Sakramentu



Modlitwa prześlania

Zbyt często pozwalamy, by pragnienie posiadania przesłaniało nasze serca. Ulegamy pokusie egoizmu i zamykamy się na potrzeby innych, zapominając, że dobra, które posiadamy, są nam dane po to, by służyły dobru wspólnemu. Stając przed Bogiem w duchu pokory, chcemy dziś przeprosić Boga za te postawy.

Powtarzamy: *Przebacz nam, Panie.*

– Panie, przepraszamy Cię za egoizm i pragnienie gromadzenia bogactwa tylko dla siebie.

- Za brak wrażliwości na potrzeby Kościoła misyjnego i ubogich.
- Za obojętność wobec cierpiących i potrzebujących.
- Za to, że nie zawsze stawiamy dobro wspólne ponad swoje.

 **Śpiew:** *Blisko, blisko, blisko jesteś, Panie mój...*

Modlitwa uwielbienia

Prawdziwe bogactwo wypływa z miłości i służby. Pragniemy uwielbiać Cię, Boże, Źródło wszelkiego dobra, z którego czerpiemy, by dzielić się z potrzebującymi.

Powtarzamy: *Uwielbiamy Cię, Panie!*

- Panie Jezu, uwielbiamy Cię za Twoją obecność pośród nas.
- Ty wybrałeś ubóstwo, by objawić bogactwo miłości.
- Ty uczysz nas, że prawdziwa wielkość to pokorna służba.
- Ty jesteś źródłem hojności, która przemienia nawet najbardziej zatwardziałe serca.

 **Śpiew:** *Wielbić Pana chcę...*

Modlitwa dziękczynna

„Więcej szczęścia jest w dawaniu, aniżeli w braniu” (Dz 20, 35). Dziękujemy Ci, Panie, za to, że

uczysz nas tej prawdy, i za wszystkich ludzi, którzy odpowiadają na Twoje wezwanie.

Powtarzamy: *Dziękujemy Ci, Panie!*

– Za dobra materialne, które otrzymujemy, by dzielić się nimi z innymi.

– Za tych, którzy bez rozgłosu służą ubogim i potrzebującym.

– Za Twoją hojność, która uczy nas, jak wielką wartością jest dzielenie się z innymi.

– Za to, że ufasz nam, powierzając nam odpowiedzialność za Twoje dary.

 **Śpiew:** *Dzięki, o Panie...*

Modlitwa wstawiennicza

Misja Kościoła nie byłaby możliwa bez otwartych serc. To, co otrzymuje Kościół, staje się błogosławieństwem dla potrzebujących. Zanosimy do Ciebie z wiarą nasze modlitwy.

Powtarzamy: *Wysłuchaj nas, Panie!*

– Za misjonarzy i misjonarki, abyś umacniał ich w posłudze tym, którzy najbardziej potrzebują pomocy.

– Za nas, abyśmy potrafili zrezygnować z nadmiaru i z radością i bezinteresownością dzielić się naszymi dobrami.

– Za tych, którzy żyją w ubóstwie i cierpieniu, aby spotkali ludzi otwartych na ich potrzeby.

– Za wszystkich, którzy stoją w obliczu pokusy egoizmu i chciwości, aby odnaleźli w sercu gotowość do dzielenia się z potrzebującymi.



Śpiew: *Dzielmy się wiarą jak chlebem...*



Błogosławieństwo Najświętszym Sakramentem

Weronika Brendel, PDM



NABOŻEŃSTWO MISYJNE NA GRUDZIEŃ



Módlmy się za rodziny doświadczające nieobecności matki lub ojca, aby znalazły w Kościele pomoc i wspólnotę, a w wierze oparcie i siłę w trudnych chwilach.



Komentarz

W pierwszych dniach swojego pontyfikatu papież Leon XIV powiedział, że harmonijne i pokojowe społeczeństwa można zbudować przede wszystkim poprzez inwestowanie w rodzinę opartą na trwałym związku mężczyzny i kobiety (Przemówienie do Korpusu Dyplomatycznego, 16 maja 2025 r.). To chrześcijańskie przesłanie daje nadzieję w czasach, gdy tak często mówi się o kryzysie rodziny. Przez egoizm, polegający na stawianiu siebie przed Bogiem i drugim człowiekiem, tak wiele rodzin jest dzisiaj

rozbitych. Niepełne rodziny to także dramaty związane ze śmiercią jednego z rodziców. Pomimo tych braków nie jesteśmy osamotnieni. W czasie swojego ziemskiego życia Jezus wielokrotnie uczył, że Bóg jest Ojcem. Kiedy wisiał na krzyżu, przez Umiłowanego Ucznia dał nam za matkę Maryję, co potwierdził słowami: „Oto Matka twoja” (J 19, 27). Również samego siebie nazwał naszym Bratem i pokazał, w jaki sposób mamy do tego braterstwa dorastać: „Kto pełni wolę Ojca mego, który jest w niebie, ten jest Mi bratem, siostrą i matką” (Mt 12, 50). Miejszem doświadczania takiej bliskości Boga jest wspólnota Kościoła.



Wystawienie Najświętszego Sakramentu



Modlitwa uwielbienia

– Panie Jezu Chryste, obecny wśród nas w Najświętszym Sakramencie, uwielbiamy Ciebie i Twoją nieskończoną miłość, która nie zna granic. Uwielbiamy Cię za objawianie nam Ojca i zaproszenie do rodziny odkupionych dzieci Bożych.

– Uwielbiamy Cię w Twoim Kościele, gdzie każda samotność może znaleźć wspólnotę, każda rana uzdrowienie, a każde serce miłość. Uwielbiamy Cię w życiu misjonarzy, którzy głoszą Twoje słowo, karmią ubogich, opatrują zranionych i przypominają zagubionym dzieciom, że mają Ojca w niebie i Matkę Kościół.

– Uwielbiamy Cię w Twoim Duchu, który budzi w naszych sercach wiarę, nadzieję i miłość. Uwielbiamy Cię w każdej rodzinie, która mimo trudności trwa razem i w Tobie szuka siły. Uwielbiamy Cię w rodzinach rozdzielonych, gdzie z bólu rodzi się modlitwa, a z tęsknoty zawierzenie.



Śpiew: *Panie mój, cóż Ci oddać mogę*



Modlitwa dziękczynienia

– Jezu, dziękujemy Ci za dar rodziny, w której człowiek uczy się miłości, przebaczenia i zaufania. Za rodziny, które pomimo trudności – jak brak jednego z rodziców – odnajdują siłę w wierze i wspólnocie Kościoła. Za parafie, które niosą tym rodzinom wsparcie.

– Dziękujemy Ci za Kościół, który jest Matką dla opuszczonych i samotnych. Za misjonarzy i misjonarki, którzy nie tylko głoszą Ewangelię, ale przede wszystkim nią żyją.

– Dziękujemy Ci za dzieci, które w Kościele odnalazły czułość i troskę, jakiej zabrakło im w domach. Za sakramenty, które umacniają naszą duchową rodzinę i uczą nas, że Twoja miłość jest silniejsza od każdej pustki.



Śpiew: *Rodziną Bożą jesteśmy*

Modlitwa prześlągania

– Panie, przebacz nam, że tak często zamykamy się na potrzeby rodzin zranionych i rozbitych. Przebacz, że jako wspólnota wierzących nie zawsze potrafimy być prawdziwym domem – otwartym, czułym i gotowym nieść pomoc.

– Przebacz, Panie, nasze zaniedbania wobec misji Kościoła – że nie wspieramy wystarczająco tych, którzy oddają swoje życie, aby inni mogli doświadczyć Twojej miłości i bliskości.

– Za każdą ranę zadaną przez brak jedności, zaufania i wierności – przepraszamy. Obdarz nas, Panie, łaską Twego przebaczenia. Uczyni z nas narzędzia Twojej miłości.

 **Śpiew:** *Ty wyzwoliłeś nas, Panie (Abba, Ojcie)*

Modlitwa wstawieniicza

– Panie Jezu, zanosimy do Ciebie modlitwy za wszystkie rodziny, które doświadczenia braku matki lub ojca. Za tych, którzy utracili bliskich przez chorobę, wojnę czy podziały. Niech znajdą w Twoim Kościele nie tylko pociechę, ale i realną pomoc – duchową, emocjonalną i materialną.

– Prosimy Cię za misjonarzy i misjonarki, aby ich posługa przynosiła pokój i pojednanie w rodzinach rozdartych przez przemoc. Uzdalniaj ich, aby byli

nie tylko głosicielami Ewangelii, ale również świadkami miłosierdzia.

– Panie, w którego ranach jest nasze uzdrowienie, bądź w każdej ranie, która sprawia ból naszym rodzinom. Bądź Obecnością, która koi. Bądź Słowem, które daje światło. Bądź Chlebem, który podtrzymuje życie.



Śpiew: *Pozdrawiamy Cię, uwielbiamy Cię*



Błogosławieństwo Najświętszym Sakramentem

Krzysztof Goworek, PDM



PAPIESKIE INTENCJE MODLITEWNE

**powierzone Światowej Sieci Modlitewnej
na 2026 rok**

**STYCZEŃ → O umiejętność modlitwy słowem
Bożym**

Módlmy się, aby modlitwa słowem Bożym stała się pokarmem naszego życia i źródłem nadziei w naszych wspólnotach, pomagając nam budować Kościół bardziej braterski i misyjny.

LUTY → Za nieuleczalnie chore dzieci

Módlmy się, aby nieuleczalnie chore dzieci i ich rodziny otrzymały pomoc medyczną i wsparcie oraz nigdy nie traciły siły i nadziei.

MARZEC → O rozbrojenie i pokój

Módlmy się, aby narody rozpoczęły proces rozbrojenia, rezygnując zwłaszcza z broni nuklearnej, a światowi przywódcy wybrali drogę dialogu i dyplomacji zamiast przemocy.

KWIECIEŃ → Za kapłanów doświadczających kryzysu

Módlmy się za kapłanów przeżywających kryzys powołania, aby doświadczili wspierającej obecności oraz zrozumienia i modlitwy wspólnoty.

MAJ → O pożywienie dla wszystkich

Módlmy się, aby wszyscy, od wielkich producentów po zwykłych konsumentów, unikali marnowania żywności i aby każdy człowiek miał dostęp do zdrowej żywności.

CZERWIEC → O promocję wartości poprzez sport

Módlmy się, aby sport stał się narzędziem pokoju, spotkania i dialogu między kulturami i narodami oraz by promował takie wartości jak szacunek, solidarność i rozwój osobisty.

LIPIEC → O szacunek dla ludzkiego życia

Módlmy się o szacunek i ochronę ludzkiego życia na wszystkich jego etapach uznawanego za dar Boga.

SIERPIEŃ → Za ewangelizację w wielkich miastach

Módlmy się, abyśmy znaleźli nowe formy ewangelizacji wielkich miast, tak często naznaczonych anonimowością i samotnością, oraz twórcze drogi budowania wspólnoty.

WRZESIEŃ → O oszczędne gospodarowanie wodą

Módlmy się o sprawiedliwe i oszczędne gospodarowanie niezbędną do życia wodą i by wszyscy mieli do niej łatwy dostęp.

PAŹDZIERNIK → Za duszpasterstwo zdrowia psychicznego

Módlmy się, aby wsparcie duszpasterskie osób z zaburzeniami psychicznymi pomogło im zbliżyć się do Kościoła i pokonać napiętnowanie społeczne lub dyskryminację.

LISTOPAD → O właściwe wykorzystanie dóbr materialnych

Módlmy się o właściwe wykorzystanie dóbr materialnych, abyśmy nie ulegali pokusie egoizmu, ale służyli swoimi zasobami dla wspólnego dobra oraz byli solidarni z uboższymi.

GRUDZIEŃ → Za samotnie wychowujących dzieci

Módlmy się za rodziny doświadczające nieobecności matki lub ojca, aby znalazły w Kościele pomoc i wspólnotę, a w wierze oparcie i siłę w trudnych chwilach.

*papież Franciszek,
Watykan, 31 grudnia 2024*



INTENCJE MISYJNE DLA DZIECI

*Komentarze do papieskich intencji modlitewnych
powierzonych Światowej Sieci Modlitewnej
na 2026 rok*

■ STYCZEŃ

U mamy w pracy był misjonarz, który pracuje w Kanadzie. Opowiadał, że niedawno została tam przetłumaczona Biblia na język mohawk. Jest to język plemienia Mohawków, używany w Kanadzie i USA. Praca nad tłumaczeniem trwała aż 25 lat.

Biblia jest słowem Bożym i najbardziej znanym dziełem literackim na świecie, napisanym przez wielu autorów i na przestrzeni kilku wieków. Obecnie całą Biblię, nazywaną też Pismem Świętym, można przeczytać w 743 językach. To wspaniałe, że chrześcijanie na całym świecie mogą słuchać słowa Bożego w swoim języku, chociaż nie wszyscy. Jest jeszcze wiele języków, na które Biblia nie została przetłumaczona, a w wielu krajach jest zakaz

jej czytania. Na szczęście my możemy po nią sięgać, kiedy chcemy. To bardzo ważne, żeby znać Pismo Święte. Dzięki tej lekturze poznajemy całą historię zbawienia. Mama powiedziała, że czytanie Pisma Świętego jest modlitwą i można w nim znaleźć odpowiedzi, gdy czasami nie wiemy, jak mamy postępować.

W styczniu prosimy, aby modlitwa słowem Bożym stała się pokarmem naszego życia i źródłem nadziei w naszych wspólnotach, pomagając nam budować Kościół bardziej braterski i misyjny.

LUTY

Jagoda, przyjaciółka mamy, jest pielęgniarką i pracuje w szpitalu dziecięcym na oddziale, gdzie leczą się dzieci chore na białaczkę. To bardzo wymagająca praca. Pani Jagoda pomaga maluchom i ich rodzicom z dużym zaangażowaniem. Białaczka to choroba, z której można się wyleczyć, ale nie raz walka z nią kończy się niepowodzeniem. Przyjaciółka mamy postanowiła pomagać chorym dzieciom również w krajach, gdzie często brakuje pomocy medycznej. Wyjechała na trzy miesiące do Ugandy jako wolontariuszka. Po powrocie odwiedziła nas i opowiadała o swojej pracy w tamtejszym szpitalu, gdzie bardzo dużo osób choruje na malarię, która zabija najwięcej ludzi w Afryce. W Ugandzie z jej powodu każdego dnia umiera 320 ludzi, ogromna

większość to dzieci poniżej 14. roku życia oraz matki w ciąży i starsi ludzie. Zakażeniu najczęściej ulegają dzieci, które mają mniej niż pięć lat.

W lutym módlmy się, aby nieuleczalnie chore dzieci i ich rodziny otrzymały pomoc medyczną i wsparcie oraz nigdy nie traciły siły i nadziei.

MARZEC

Z pewnością macie w swoich szkołach kolegów i koleżanki z Ukrainy. Wielu z nich uciekło przed wojną. Mam kolegę, który chodzi do szkoły wojskowej. Interesuje się wszystkim, co związane jest z bronią, zna wszystkie jej rodzaje. Od niego wiem o toczących się obecnie na świecie wojnach. Dlatego wiele państw wciąż kupuje różnego rodzaju sprzęt wojenny. Bardzo groźna jest broń nuklearna, czyli atomowa. Pewnie słyszeliście o bombach atomowych zrzuconych podczas II wojny światowej w sierpniu 1945 r. na dwa japońskie miasta: Hiroszimę i Nagasaki. W wyniku obu wybuchów zginęło od 180 do 220 tys. osób – część zmarła od razu, a wielu z powodu ciężkich poparzeń oraz choroby popromiennej.

Kiedy papież Franciszek był w Japonii w 2019 r., wezwał do rozbrojenia. Powiedział w Hiroszimie, że nie tylko użycie bomby atomowej do celów wojennych, ale samo jej posiadanie jest niedobre. Mama opowiadała, że właśnie w Nagasaki od wielu lat

pracuje polski misjonarz, który mówił, że pamięć o tamtym strasznym wydarzeniu jest wciąż żywa wśród mieszkańców tego miasta.

W marcu módlmy się, aby narody rozpoczęły proces rozbrojenia, rezygnując zwłaszcza z broni nuklearnej, a światowi przywódcy wybrali drogę dialogu i dyplomacji zamiast przemocy.

KWIECIEŃ

Mama powiedziała mi, że każdego roku losuje misjonarza, za którego modli się przez cały Wielki Post. W takim losowaniu może wziąć udział każdy, więc w tym roku również ja na początku Wielkiego Postu wylosowałem misjonarza. Jest to ksiądz pracujący w Brazylii. Każdego dnia modliłem się za niego. Poznałem jego pracę, o której informował na swoim Instagramie. Bardzo mi to pomagało, bo widziałem konkretnego człowieka, jego pracę i codzienne życie. Koleżanka mamy opowiadała o księdzu z Grenlandii, który mówił, że bardzo pomogła mu modlitwa, kiedy zaczął wątpić w sens swojej pracy na misjach. Ta modlitwa dodawała mu sił w trudnych chwilach i dzięki temu jest nadal misjonarzem. Moja babcia codziennie modli się za księży z naszej parafii. To bardzo ważne, bo przecież kapłani tak samo jak każdy z nas mogą wątpić w sens swojej pracy.

W kwietniu módlmy się za kapłanów przeżywających kryzys powołania, aby doświadczyli

wspierającej obecności oraz zrozumienia i modlitwy wspólnoty.

MAJ

Pani Ewa to nasza sąsiadka, która od wielu lat jest wolontariuszką ratującą żywność. W ramach organizacji, z którą jest związana, odbiera ze sklepów jedzenie z kończącym się terminem przydatności. Z owoców przyrządza pyszne koktajle i ciasta, którymi czasami nas częstuje. Pieczywo zanoszą sąsiadom i znajomym. Wiele produktów trafia do jadłodzielni, czyli miejsca, gdzie można zostawić produkty żywnościowe, które zostały, ale jeszcze nadają się do zjedzenia. Korzysta z nich mnóstwo osób. Niestety wiele dużych sklepów wyrzuca żywność, bo termin jej przydatności do spożycia się skończył. Mama mówi, że niektórzy kupują bardzo dużo, a potem wyrzucają jedzenie, bo jest już nieświeże. To bardzo smutne, ponieważ na świecie ponad 730 mln osób głoduje, a jeśli nic się nie zmieni, to za kilka lat ok. 582 mln ludzi będzie cierpieć na chroniczne niedożywienie, z czego połowa w Afryce.

W maju módlmy się, aby wszyscy, od wielkich producentów po zwykłych konsumentów, unikali marnowania żywności i aby każdy człowiek miał dostęp do zdrowej żywności.

 CZERWIEC

Koleżanka mamy, która jest nauczycielką wychowania fizycznego, mówiła, że odkąd w jej szkole jest nowoczesna sala gimnastyczna, dzieci chętniej ćwiczą i więcej osób przychodzi na dodatkowe zajęcia. Babcia wspominała, że kiedyś dzieci ciągle przebywały na podwórku i odwlekały powrót do domu – grały w piłkę, jeździły rowerami, bawiły się w podchody, w berka, grały w gumę, skakały na skakance, grały w klasy. Nawet nie wiem, na czym polega gra w klasy.

Mama opowiadała, że miejscowości Buhemba w Tanzanii polski misjonarz wybudował kompleks sportowy i salę gimnastyczną. Buhemba to niewielka wieś licząca ok. 1000 mieszkańców i hala jest tu pierwszym piętrowym budynkiem. Do miejscowej szkoły chodzi ok. 300 dzieci i młodzieży. Jest też drużyna piłkarska. Najpierw powstała szkoła, potem sala gimnastyczna, a następnie hala sportowa. Tamtejsze dzieci, pomimo bardzo skromnych warunków życia, mogą poczuć się szczęśliwe i na pewno z chęcią przychodzą do szkoły.

W czerwcu módlmy się, aby sport stał się narzędziem pokoju, spotkania i dialogu między kulturami i narodami oraz by promował takie wartości jak szacunek, solidarność i rozwój osobisty.

 LIPIEC

Nasza sąsiadka, pani Ola, ma niepełnosprawnego syna Kamila. Chłopiec nie może samodzielnie nic zrobić. Dzięki wsparciu wielu osób udało się zorganizować specjalny podjazd, żeby łatwiej jej było wjechać z wózkiem syna. A dzięki życzliwości sąsiadów, znajomych i wolontariuszy pani Ola może czasami zostawić Kamila, kiedy potrzebuje czasu dla siebie. Chłopiec, mimo że nie mówi, to widać, jak się cieszy, kiedy ktoś do niego przychodzi, czyta mu książki albo ogląda z nim jakiś film. Porozumiewa się za pomocą specjalnych znaków, jest to tzw. alfabet Bliss, w którym słowa zapisane są w formie rysunku. Ma też specjalne urządzenie, które umożliwia mu komunikację z otoczeniem za pomocą symboli i syntezy mowy. Dzięki tym wszystkim narzędziom i życzliwym ludziom Kamil często się uśmiecha, ponieważ wie, że jest ważny, i czuje się kochany. Kilka lat temu mąż pan Oli miał ciężki wypadek, w wyniku którego stracił życie, ale dzięki wsparciu wielu osób pani Ola nie czuje się samotna i pozbawiona pomocy.

W wielu krajach misjonarze i wolontariusze organizują pomoc dla osób niepełnosprawnych. Jest taka akcja, która nosi nazwę Promienie Miłosierdzia, a jej celem jest zakup wózków inwalidzkich dla potrzebujących w krajach, gdzie pracują polscy misjonarze i misjonarki. Dotychczas udało się za-

kupić 1865 różnego rodzaju wózków dla niepełnosprawnych.

W lipcu módlmy się o szacunek i ochronę ludzkiego życia, uznawanego za dar Boga, na wszystkich jego etapach.

❧ SIERPIEŃ

Kiedy byłem mały, wydawało mi się, że Warszawa to ogromne miasto. Mama opowiadała mi, że nawet kiedyś się zgubiłem, jak byliśmy na zakupach w dużej galerii handlowej. Na szczęście szybko mnie znalazła w sklepie z klockami Lego. Do dziś lubię je składać. Teraz wiem, że na świecie są dużo większe miasta niż Warszawa, np. Tokio w Japonii, które liczy prawie 37,1 mln mieszkańców, albo Delhi w Indiach, gdzie mieszkają prawie 33 mln osób. Ogromnym miastem jest też Szanghaj w Chinach, gdzie żyje ponad 29 mln mieszkańców. Z pewnością bardzo łatwo się tam zgubić. Ludzie żyją obok siebie, ale nie za bardzo się znają, każdy się spieszy i jest zajęty swoimi sprawami. Babcia opowiadała mi, że kiedyś, jak mieszkała na wsi, to wszyscy wszystko o sobie wiedzieli. Jak ktoś miał kłopoty, to nie zostawał sam ze swoim zmartwieniem.

U mamy w pracy był niedawno misjonarz z Brazylii i mówił o fawelach. Są to ubogie dzielnice powstałe na obrzeżach dużych miast. Domy zbudowane są tam z najtańszych materiałów, np. z tektury, dykty, blachy czy desek. Ludzie żyją bardzo biednie

i jest niebezpiecznie. Ale i do nich przychodzą misjonarze. Modlą się z mieszkańcami faweli, niosą też konkretną pomoc.

W sierpniu módlmy się, abyśmy znaleźli nowe formy ewangelizacji wielkich miast, tak często nznaczonych anonimowością i samotnością, oraz twórcze drogi budowania wspólnoty.

WRZESIEŃ

Ostatnio dużo się mówi o suszy, ale tak naprawdę ja nie odczuwam jej skutków. W naszym kranie zawsze jest woda, chyba że zdarzy się jakaś awaria. Suszę z pewnością dotkliwie odczuwają rolnicy, ponieważ bez wody nie rośnie trawa, zboże, warzywa ani owoce. Bez wody nie ma życia – zarówno dla człowieka, jak i dla przyrody.

Najgorsza sytuacja jest w krajach afrykańskich, a także w Syrii, Pakistanie czy Afganistanie. Mama niedawno rozmawiała z misjonarzem z Czadu, który opowiadał o budowie studni w wioskach. Czad to jedno z najuboższych państw świata. Więcej niż połowa ludności, która mieszka w wioskach, nie ma dostępu do wody nadającej się do picia. Kobiety i dzieci codziennie muszą iść wiele kilometrów, aby dojść do jej źródła. Kiedy jest pora sucha, wiele źródeł wysycha. Nie rosną rośliny, nie ma czym napoić zwierząt, a to oznacza głód. Brak czystej wody to także powód częstych chorób. Pomocą dla

mieszkańców jest budowa studni, z których można czerpać czystą wodę.

We wrześnieu módlmy się o sprawiedliwe i oszczędne gospodarowanie niezbędną do życia wodą i by wszyscy mieli do niej łatwy dostęp.

PAŹDZIERNIK

Kiedy byłem młodszy, bardzo bałem się osób dziwnie ubranych lub które dziwnie się zachowywały, np. mówiły do siebie czy głośno krzyczały. Mama tłumaczyła mi wówczas, że są to nieszczęśliwi ludzie, których dotknęła choroba. Może nie ma kto się nimi zaopiekować i dlatego trudno im zapanować nad chorobą. Teraz wiem, że mamie chodziło o choroby psychiczne, bardzo trudne do wyleczenia. Jednak dzisiaj medycyna jest dobrze rozwinięta i dzięki temu wielu chorych psychicznie może się uczyć, pracować i zakładać rodziny. Oprócz dobrych lekarstw bardzo potrzebni są im także bliscy, którzy z miłością i zrozumieniem się nimi zaopiekują. Mama mówiła, że czasami choroby psychicznej nie widać, ludzie ukrywają ją i nie przyznają się, ponieważ się wstydzą i boją się odrzucenia. Dlatego tak ważne jest, abyśmy zauważali drugiego człowieka obok siebie, interesowali się sobą nawzajem i wspierali osoby cierpiące na tego rodzaju schorzenia.

W październiku módlmy się, aby wsparcie duszpasterskie osób z zaburzeniami psychicznymi pomogło

im zbliżyć się do Kościoła i pokonać napiętnowanie społeczne lub dyskryminację.

LISTOPAD

W naszym kościele jest skarbonka z napisem „dla ubogich”. Można anonimowo pomóc tym, którzy mają trudności. Jest wiele sposobów takiej anonimowej pomocy. Mama mówiła, że także wszyscy, którzy wspierają Papieskie Dzieła Misyjne, nie znają osobiście osób, którym pomagają. Kiedyś nie rozumiałem Ewangelii o bogaczach, którym trudno trafić do nieba. Mama opowiadała mi, że jak byłem mały, dostałem duży zestaw klocków Lego. Czułem się wtedy jak prawdziwy bogacz, ale usłyszałem tę Ewangelię i bardzo się rozplakałem. Pomyślałem, że nigdy nie będę w niebie, a bardzo chciałbym tam być. Mama wytłumaczyła mi, że bogactwo nie jest niczym złym, tylko trzeba je mądrze wykorzystać i umieć podzielić się z tymi, którym nie wiedzie się dobrze. Trzeba pomagać mądrze i nigdy nie dawać odczuć, że uważamy się za kogoś lepszego.

W listopadzie módlmy się o właściwe wykorzystanie dóbr materialnych, abyśmy nie ulegali pokusie egoizmu, ale służyli swoimi zasobami wspólnemu dobru oraz byli solidarni z uboższymi.

 GRUDZIEŃ

W szkole podstawowej zaprzyjaźniłem się z Adamem. Mama mówiła, że nigdy nie poznała jego mamy, ponieważ na zebrania do szkoły zawsze przychodził jego tata. Dziwiłem się, ponieważ zazwyczaj przychodzą albo obydwójce rodzice, albo częściej mamy. Dopiero jakiś czas później dowiedziałem się, że mama Adama wyjechała za granicę, kiedy Adam miał cztery lata. Odwiedza go, ale bardzo rzadko, ponieważ mieszka na innym kontynencie i ma tam nową rodzinę.

Tata Adama jest bardzo fajny i Adam przyzwyczaił się do swojej sytuacji. Ma też bardzo miłą babcię, która przyrządza dużo smakołyków, kiedy go odwiedzam.

Mama opowiadała, że był u niej w pracy misjonarz z Japonii. Opowiadał, że chociaż jest to jeden z najbogatszych krajów świata, to mamy, które samotnie wychowują tam swoje dzieci, mają bardzo ciężko. Kobiety zwykle zarabiają w Japonii mniej niż mężczyźni, a szczególnie trudno jest im znaleźć pracę, gdy są samotnym rodzicem.

W grudniu módlmy się za rodziny doświadczające nieobecności matki lub ojca, aby znalazły we wspólnocie Kościoła pomoc, a w wierze oparcie i siłę w trudnych chwilach.

Opracowanie: Elżbieta Polkowska

SPIIS TREŚCI



Wprowadzenie 3



Nabożeństwo misyjne
na styczeń 5



Nabożeństwo misyjne
na luty 10



Nabożeństwo misyjne
na marzec 14



Nabożeństwo misyjne
na kwiecień 19



Nabożeństwo misyjne
na maj 24



Nabożeństwo misyjne
na czerwiec 29



Nabożeństwo misyjne
na lipiec 33



Nabożeństwo misyjne na sierpień	38
------------------------------------	----



Nabożeństwo misyjne na wrzesień	43
------------------------------------	----



Nabożeństwo misyjne na październik	48
---------------------------------------	----



Nabożeństwo misyjne na listopad	53
------------------------------------	----



Nabożeństwo misyjne na grudzień	58
------------------------------------	----



Papieskie intencje modlitewne	63
-------------------------------	----



Intencje misyjne dla dzieci	66
-----------------------------	----

Foldery

z papieskimi intencjami modlitewnymi



missio.pl

Foldery w pięciu wzorach zawierają **papieskie intencje modlitewne** na każdy miesiąc 2026 roku. Znajdują się w nich także: kalendarium z zaznaczonymi najważniejszymi świętami i uroczystościami, opis postaci ważnych dla misji oraz krótkie informacje na temat inicjatyw związanych z Papieskimi Działami Misyjnymi.

ROK 2026											
P W S C P S				P W S C P S				P W S C P S			
STYCZEŃ 2026				LUTY 2026				MARZEC 2026			
1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
5	6	7	8	5	6	7	8	5	6	7	8
9	10	11	12	9	10	11	12	9	10	11	12
13	14	15	16	13	14	15	16	13	14	15	16
17	18	19	20	17	18	19	20	17	18	19	20
21	22	23	24	21	22	23	24	21	22	23	24
25	26	27	28	25	26	27	28	25	26	27	28
29	30	31		29	30	31		29	30	31	
KWIETEŃ 2026				MAY 2026				CZERWIEC 2026			
1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
5	6	7	8	5	6	7	8	5	6	7	8
9	10	11	12	9	10	11	12	9	10	11	12
13	14	15	16	13	14	15	16	13	14	15	16
17	18	19	20	17	18	19	20	17	18	19	20
21	22	23	24	21	22	23	24	21	22	23	24
25	26	27	28	25	26	27	28	25	26	27	28
29	30	31		29	30	31		29	30	31	
LIPIEC 2026				SIERPIEŃ 2026				WRZESIEŃ 2026			
1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
5	6	7	8	5	6	7	8	5	6	7	8
9	10	11	12	9	10	11	12	9	10	11	12
13	14	15	16	13	14	15	16	13	14	15	16
17	18	19	20	17	18	19	20	17	18	19	20
21	22	23	24	21	22	23	24	21	22	23	24
25	26	27	28	25	26	27	28	25	26	27	28
29	30	31		29	30	31		29	30	31	
PAŹDZIERNIK 2026				LISTOPAD 2026				GRUDZIEŃ 2026			
1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
5	6	7	8	5	6	7	8	5	6	7	8
9	10	11	12	9	10	11	12	9	10	11	12
13	14	15	16	13	14	15	16	13	14	15	16
17	18	19	20	17	18	19	20	17	18	19	20
21	22	23	24	21	22	23	24	21	22	23	24
25	26	27	28	25	26	27	28	25	26	27	28
29	30	31		29	30	31		29	30	31	

PAPIESKIE INTENCJE MODLITEWNE NA ROK 2026



Żywy Różaniec dla Misji

W 2016 r. w ramach Stowarzyszenia Żywy Różaniec oraz Papieskiego Działu Rozkrzewiania Wiary powstała inicjatywa „Żywy Różaniec dla Misji”. Wspólnym mianownikiem jest bł. Paulina Jaricot, inicjatorka obu dział – Rozkrzewiania Wiary (1822 r.) oraz Żywego Różańca (1826 r.).

W myśl tej inicjatywy ofiarowane przez różę Żywego Różańca datki dzielone są na połowę, z których jedna część przekazywana jest na inicjatywy realizowane przez PDRW, a druga na dzieło misyjne w diecezji.

W latach 2016-2024 różę przekazały na rzecz PDRW w Polsce 2 108 339 zł. Dzięki tym ofiarom remontowano i budowano kaplice oraz świątynie w krajach misyjnych.

W 2026 roku różę Żywego Różańca na całym świecie będą świętować jubileusz 200-lecia powstania tej wspólnotowej formy modlitwy różańcowej.

Papieskie Działy Misyjne
Skarż Karolína Stefana Wyszyńskiego 5, 01-015 Warszawa
PKO BP SA 101 Warszawa 72 1100 1100 0000 0000 7100
tel. 22 838 29 44, pdmj@missio.org.pl



ISBN 978-83-67362-15-3